Small Cross

**From 12:00**



chum kiu front snap kick



poon kiu sau choi biu jong chun siu



poon kiu chop choi kwa choi sau choi

**From 3:00**



sau choi biu jong chun siu poon kiu



chop choi lung jen push kick (thrust kick) kwa, chun jong



nap sau poon kiu sau choi biu jong



chun siu poon kiu chop choi

**From 12:00**

****

kwa choi sau choi biu jong chun siu



poon kiu chop choi

**From 9:00**



poon kiu sau choi biu jong chun siu



poon kiu chop choi pek choi sau choi



biu jong chun siu poon kiu chop choi



pek choi sau choi biu jong chun siu



poon kiu chop choi feet together kuk koon